



COURS HEBDOMADAIRES

LUNDI

18H30 - 19H30

VINYASA YOGA (YOGA DYNAMIQUE)

SALLE DES ASSOCIATIONS - LA VILLE AUX CLERCS - ASS. DYNAMIC GYM



19H40 - 20H40

YOGA DOUX ET YIN YOGA

SALLE DES ASSOCIATIONS - LA VILLE AUX CLERCS - ASS. DYNAMIC GYM

MARDI

18H30 - 19H30

YOGA PRÉNATAL

CENTRE SOCIAL - VENDÔME

JEUDI

19H - 20H

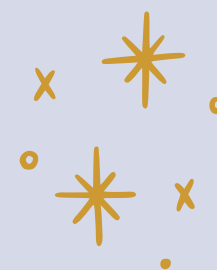
YOGA DOUX

CENTRE SOCIAL - VENDÔME



ATELIERS MENSUELS

YOGA DE LA FEMME



LES DIMANCHES

DE 16H À 18H

CENTRE SOCIAL - VENDÔME

9 ATELIERS
POUR S'ALIGNER ET CULTIVER L'ART D'ÊTRE SOI

11 OCTOBRE
15 NOVEMBRE
13 DÉCEMBRE
17 JANVIER

14 FÉVRIER
14 MARS
11 AVRIL
23 MAI
20 JUIN

RETRAITES

EN BINÔME AVEC ÉMILIE MOREAU - ARTS DE SANTÉ

EN 2026
CYCLE "AU FIL DES SAISONS"

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE
DIMANCHE 22 NOVEMBRE

EN 2027

RETRAITE DU PRINTEMPS
DATES À DÉFINIR ENTRE AVRIL ET MAI

FAITES L'EXPÉRIENCE
D'UNE RETRAITE SUR PLUSIEURS JOURS!

...BIENTÔT PLUS D'INFORMATION



NEW