



PLANNING 2026-2027

..... ♥
COURS, ATELIERS, RETRAITES



COURS HEBDOMADAIRES



LUNDI

18H30 - 19H30
VINYASA YOGA (DYNAMIQUE)

Salle des associations - La Ville-aux-Clercs
Ass. Dynamic Gym



19H40 - 20H40
YOGA DOUX ET YIN YOGA

Salle des associations - La Ville-aux-Clercs
Ass. Dynamic Gym



MARDI

18H30 - 19H30
YOGA PRÉNATAL

Centre social - Vendôme



JEUDI

19H - 20H
YOGA DOUX

Centre social - Vendôme



ATELIERS MENSUELS



YOGA DE LA FEMME

LES DIMANCHES
UNE FOIS PAR MOIS
DE 16H À 18H

Centre social - Vendôme



ÉCOUTE
PRÉSENCE
TRANSFORMATION

♥ 11 OCTOBRE
♥ 15 NOVEMBRE
♥ 13 DÉCEMBRE
♥ 17 JANVIER

♥ 7 FÉVRIER
♥ 7 MARS
♥ 11 AVRIL
♥ 23 MAI
♥ 20 JUIN

CHAQUE ATELIER EST
UN ESPACE POUR REVENIR À SOI, À SON CORPS ET À SES RYTHMES.
UNE PRATIQUE DOUCE ET PROFONDE POUR ACCUEILLIR LES
TRANSFORMATIONS, LIBÉRER LES TENSIONS
ET CULTIVER SON ÉNERGIE.
UN TEMPS DE RECONNEXION À SA PUISSANCE FÉMININE,
DANS L'ÉCOUTE ET LA PRÉSENCE.

RETRAITES

EN BINÔME AVEC ÉMILIE MOREAU -ART DE SANTÉ

EN 2026
CYCLE "AU FIL DES SAISONS"

13 SEPTEMBRE
22 NOVEMBRE

À LA PICOTIÈRE - VILLETRUN

EN 2027
CYCLE "AU FIL DES SAISONS"

10 JANVIER
À LA PICOTIÈRE - VILLETRUN

D'AUTRES DATES À VENIR...

RETRAITE
- L'ESPACE DU DEDANS -

NEW

AVRIL 2027

FAITES L'EXPÉRIENCE
D'UNE RETRAITE SUR PLUSIEURS
JOURS!

...BIENTÔT PLUS D'INFORMATIONS

NOUVEAUTÉS



CARTES DE COURS

POUR CELLES ET CEUX QUI SOUHAITENT
S'ENGAGER UN PEU PLUS DANS LEUR PRATIQUE
TOUT EN BÉNÉFICIANT
D'UN TARIF PLUS DOUX :

- ♡ CARTE 5 COURS À 70€
- ♡ CARTE 10 COURS À 135€
- ♡ CARTE 10 COURS COUPLE À 235€

*cartes valables uniquement
pour les cours au centre social

LA RENTRÉE

LA REPRISE DES COURS
À VENDÔME

SEMAINE DU 1ER SEPTEMBRE 2026

À LA-VILLE-AUX-CLERCS
SEMAINE DU 7 SEPTEMBRE



POUR TOUTE INFORMATION

WWW.KIARAYOGA.FR

KIARAYOGA@HOTMAIL.COM

06.26.21.74.97